

# Entrez dans la danse



• L'équipe d'animation de Danceu'Z lors du dernier Forum. Photo DDM.RG

## [Danse, Haute-Garonne, Montgiscard](#)

Publié le 12/09/2020 à 05:12 , mis à jour à 05:23

Danceu'Z redémarre la saison dès lundi avec toutes les activités : danse africaine avec percussions aura lieu le lundi soir de 19 h 15 à 20 h 45 ; yoga de l'unité le lundi de 11 h à 12 h et le vendredi de 19 h 15 à 20 h 15 ; le hip-hop se déroulera le mardi de 17 h 30 à 18 h 30 pour les 6/11 ans, et de 19 h 30 à 20 h 30 à partir de 12 ans. L'activité Bbeakdance tout âge sera le mardi de 18 h 30 à 19 h 30. En ce qui concerne la zumba, il y aura 2 cours, les jeudis et vendredis soir de 20 h 15 à 21 h 15.

Les cours de danse de préparation mariage sont toujours proposés aux futurs mariés sur des créneaux établis avec le professeur.

Les cours de modern jazz multidanses pour les 4/5 ans auront lieu le mardi de 17 h à 17 h 45, pour les 6/7 ans, ce sera le mardi de 17 h 45 à 18 h 30 ; les 8/10 ans auront cours de 18 h 30 à 19 h 30, les ados entre 11 et 14 ans de 19 h 30 à 20 h 30. Les cours de modern jazz ados/adultes dès 14 ans proposent des combinaisons avec du street jazz et du cabaret music-hall le mardi dès 20 h 30.

Enfin, il y a un petit nouveau cette année : des cours de pilates le mercredi de 20 h 15 à 21 h 15.

Contact Danceu'Z : [assosdanceuz@gmail.com](mailto:assosdanceuz@gmail.com) ou 06 50 72 37 71 ou 06 76 73 04 55